

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВГМУ ИЗ СТРАН ЮГОВОСТОЧНОЙ АЗИИ, БЛИЖНЕГО ВОСТОКА И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ СТУДЕНТОВ

*Столбцкий В.В., Никитин Б.Ф., Маслак С.А.
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Введение. Учебная деятельность является одной из форм социальной активности студентов в период обучения в вузе, происходит формирование и стабилизация многих личностных качеств, резервов здоровья, создаются предпосылки для профессиональной пригодности, а в дальнейшем – творческого долголетия.

Цель. Изучить и дать оценку показателей физического здоровья и физической подготовленности студентов (юноши), обучающихся в ВГМУ.

В исследовании приняло участие 12 человек из Ливана, 20 человек из Шри-Ланки и 20 отечественных студентов, обучающихся на втором курсе.

Методы исследования. Исследование проводилось с использованием методов антропометрии: измерялись масса тела, роста, ЖЕЛ, динамометрия. На основании проведенных исследований рассчитывались коэффициенты: индекс массы тела, жизненный индекс, силовой индекс. С исследуемыми студентами проводилась функциональная проба (Руфье-Диксона), оценивающая физическую работоспособность, а так же исследовались показатели проявления силы и скоростно-силовых качеств.

Полученные результаты исследования отражены в таблице:

Показатели физического здоровья и физической подготовленности
студентов 2 курса.

Исследуемые студенты	индекс массы тела, %	жизненный индекс, %	силовой индекс, %	Руфье-Диксон	интегральный показатель физического здоровья	прыжки с места, см	подтягивание на перекладине, кол-во раз
Ливан, 17 чел.	37,5-хороший 62,5-удовлетв	100-очень низкий	12,5-хороший 37,5-удовлетв 25-низкий 25-низкий	8,3-отличный 58,3-хороший 33,4-удовлетв	100-низкий	221,4	6,08
Шри-Ланка, 20 чел.	62,25-отличный 20,5-хороший 27,25-удовлетв	14,35-удовлетв 7,15-низкий 78,5-очень низкий	17,35-отличный 10,15-хороший 20,5-низкий 51,5-очень низкий	14,5-отличный 20,5-хороший 49,5-удовлетв 15,5-низкий	14,3-удовлетв 27,7-низкий 58-очень низкий	192,2	4

Отечественные студенты, 20 чел	27,7-отличный 27,7-хороший 44,6-удовлетв	22,2-хороший 16,6-удовлетв 22,2-низкий 5,1-очень низкий	33,3-отличный 38,8-хороший 27,9-низкий	44,4-хороший 22,2-удовлетв 22,2-низкий 11,2-очень низкий	5-отличный 16-хороший 22,6-удовлетв 32,7-низкий 24,7-очень низкий	229,9	9,7
--------------------------------	--	--	--	---	---	-------	-----

Результаты и обсуждение. Как видно из таблицы в основном индекс массы тела студентов из Ливана, Шри-Ланки и отечественных соответствует нормативным требованиям.

По показателям жизненного индекса, характеризующего кардиореспираторные возможности, лучшие результаты отмечены у отечественных студентов, наихудший результат имеют представители Ближнего Востока (Ливан).

В показателе, характеризующем силовые возможности, лучшие результаты у отечественных студентов, далее идут представители Ливана и замыкают тройку юноши Шри-Ланки.

Примерно одинаковые результаты имеют в показателях функциональной подготовки отечественные студенты и ребята из Ливана, худший результат показали индусы.

По таблице оценки уровня физического здоровья лучший результат имеют отечественные студенты, затем индусы и замыкают представители арабских стран.

В проявлении силовых и скоростно-силовых качеств лидируют отечественные студенты, затем представители Ливана и Шри-Ланки.

Выводы. Отечественные студенты по показателям здоровья и проявления физических качеств имеют более высокие результаты, чем представители Ближнего Востока и Юговосточной Азии.

Литература:

- 1 Разницын А В Врачебный контроль за физическим воспитанием и состоянием здоровья студентов. – Гродно, 2002. – 72 с.
- 2 Столбицкий В В. Основы самостоятельной профессионально-прикладной физической подготовки студентов медицинских вузов: Учеб.-метод. пособие для студентов лечебного, стоматологического и фармацевтического факультетов медицинских вузов. – Витебск: ВГМУ, 2007 – 119 с.